

## Die individuelle Schwingung

Nada Brahma Therapie ist eine von dem indischen Atomphysiker und Therapeuten Dr. Venu Mukunda entwickelte Heilkunst, die ihre Ursprünge in der jahrtausendealten Form des Nada Yoga hat. Sie läßt sich einsetzen zur persönlichen Weiterentwicklung, zum Aufdecken schlummender Potentiale und Fähigkeiten ebenso wie zur Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen, von Migräne über Schlaflosigkeit bis hin zu Krebs.

Atem-, Stimmklang- und Bewußtseinsübungen werden individuell eingesetzt, um ein Umfeld zu schaffen, in dem die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt aktiviert, Blockaden beseitigt und Körper und Geist mit neuer Lebensenergie erfüllt werden können.

Basis der Nada Brahma Therapie ist der individuelle Grundton, die Grundschiwingung eines Menschen. Dieser Grundton ist sozusagen das Zuhause, zu dem die Stimme immer wieder zurückkehrt, um dort Kraft zu sammeln und Ruhe zu finden. Ein Nada Brahma Therapeut kann ihn bestimmen und nutzen, um die körpereigene Selbstheilungskraft zu aktivieren oder Aspekte der Persönlichkeit zu kräftigen.

Ähnlich wie in der Musik können die Grundschiwingungen der Stimmen zweier Menschen harmonisieren oder vollkommen disharmonisch sein. Vielleicht haben Sie auch schon einmal eine Stimme gehört, die Sie ärgerlich oder ungeduldig werden ließ, und vielleicht kennen Sie auch Stimmen, die bei Ihnen ein angenehmes Körpergefühl entstehen lassen. All dies sind direkte Erfahrungen der Auswirkung von Tonhöhen auf Ihr emotionales Energiesystem.

Woher kommt es, daß ein Musikstück Sie in eine angenehme Hochstimmung versetzt, jemand anderen jedoch betrübt werden läßt?

Eine Erklärung hierfür liefert der Grundton. Je nachdem, in welchem harmonischen Verhältnis Ihr Ton zur Tonart des Musikstückes steht, werden unterschiedliche emotionale Punkte angeregt, so daß zwei Menschen mit unterschiedlichem Grundton die gleiche Musik völlig unterschiedlich aufnehmen und empfinden.



# Nada Brahma Therapie